

# がんになっても自分らしく 生ききるための在宅医療

二人にひとりががんになる時代、ますます地域で療養する方や在宅での看取りが増えてきます。

がんになっても「安心して療養するために」どんな支援が必要か、この機会にみんなで考えてみませんか。

【日 時】平成29年2月26日(日)

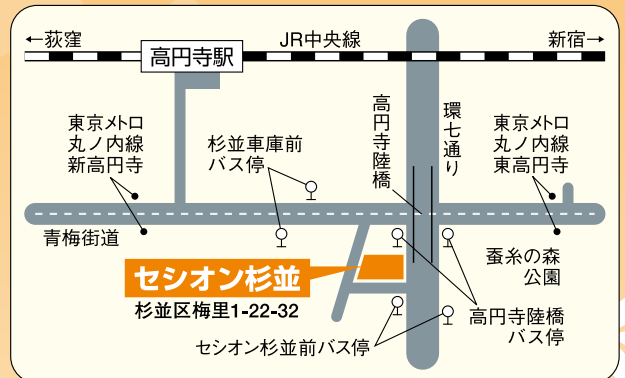
午後1時30分～4時(展示は12時から)

【会 場】セシオン杉並ホール・展示室

【費用】無 料

【申込み】不 要(当日先着順)

先着  
**300**名  
に、ケアグッズを  
差し上げます。



第1部 午後1時30分～2時20分

## 基調講演会「くらしの場所で自分らしく生ききるために」

【演 者】白十字訪問看護ステーション所長  
マギーズ東京 センター長

秋山 正子 氏

### Profile

実姉の末期がんの看取り時に、在宅ホスピスケアに出会い新宿区で訪問看護を開始。現在、(株)ケアーズ代表取締役、白十字訪問看護ステーション所長。2011年、新宿区戸山町に「暮らしの保健室」開設。2016年10月、豊洲に「がんになった人や家族、友人のための相談や憩いの場」マギーズ東京をオープン。2014年NHKスペシャル「新宿「人情」保健室」に出演。著作に「在宅ケアの不思議な力」2010年 医学書院、「家で死ぬこと考えたことありますか」2011年 保健同人社など。



第2部 午後2時30分～4時

## 「生ききるための支援を考える」～現場のケースレポート、それぞれの立場から～

- 病院退院支援員から
- 地域のかかりつけ医から
- 訪問看護ステーションから
- 薬局薬剤師から
- 訪問歯科衛生士から
- ケアマネジャーから
- ご家族からのメッセージ

※隣接の展示室で介護機器の展示、実演や口腔ケアグッズ栄養補助食品などの展示、関連団体のパネル展示も行っています。(参加団体裏面参照) どうぞご来場ください。

問合せ先: 杉並保健所 健康推進課 ☎03(3391)1355

主催: 杉並区在宅医療推進フォーラム実行委員会 共催: 杉並区、杉並区医師会

後援: 杉並区歯科医師会、杉並区薬剤師会、杉並区訪問看護ステーション連絡会、杉並区居宅介護支援事業者協議会、訪問介護事業者協議会  
ケア24センター長会、株式会社 八洋

## 展示室ブースの紹介 <五十音順>

アサヒサンクリーン株式会社	訪問入浴の体験(バブルバスなど)・マッスルスーツ体験
有限会社 ISAMISAデザインスタジオ	医療用ウィッグ(髪)付帽子「ウィッシングキャップ」
エーザイ株式会社	在宅医療支援情報の紹介(機器展示、パンフレット配布)
河北総合病院	緩和ケア部会“終活”とは?
キャンサー・ソリューションズ	がん患者向けのパンフレット(患者アンケート結果)
株式会社 クリニコ	栄養補助食品の紹介
ジャパンケア杉並	介護福祉機器の展示
杉並大人塾ピンクリボン活動部	乳がん検診の普及啓発
NPO法人 杉並介護者応援団	がん患者に提供する手作りニット帽の展示PR
杉並区医師会	在宅医療相談コーナー
杉並区居宅介護支援事業者協議会	介護保険制度と事業所の紹介
杉並区歯科医師会	口腔がん啓発パネル展示 区民啓発リーフレット配布
杉並区歯科保健医療センター	訪問歯科診療、口腔ケアの紹介、ポータブルユニットの展示
杉並区訪問看護ステーション連絡会	訪問看護制度や各事業所の紹介
杉並保健所	杉並区がん検診のお知らせ、乳房モデル自己検診法
杉並区薬剤師会	薬の正しい使い方・在宅のリーフレット配布
ティーアンドケー株式会社	口腔保湿剤の展示
白十字販売株式会社	おむつ相談会、及び、衛生用品の紹介
ビーブランド・メディコーデンタル	口腔ケア商品、口臭予防剤の展示、紹介
株式会社 ブライトアイズ	乳がん術後の下着、抗がん剤治療後のウィッグの展示
訪問健美美容・すぎなみ	訪問美容パンフレット配布、ベッドでのカット、頭皮のケアなど

## ちょっと役立つ豆知識

訪問看護ステーションは **在宅生活を支援いたします。**

### <訪問看護とは?>

訪問看護とは訪問看護ステーションから、病気や障害を持った人が住み慣れた地域やご家庭で、その人らしく療養生活を送れるように、看護師等が生活の場へ訪問し、看護ケアを提供し、療養生活を支援するサービスです。

### <訪問看護を利用するには?>

訪問看護は医療保険、介護保険のどちらでサービスを受ける場合もかかりつけ医の「訪問看護指示書」が必要となります。赤ちゃんからご高齢の方まで年齢に関わりなく訪問看護がご利用いただけます。ご利用を希望する際には、かかりつけ医またはケアマネジャーにご相談ください。

### <訪問看護ってどんなことをしてくれるの?>

#### ●療養上の支援

入浴介助、洗髪、食事や排泄などの介助や指導、服薬管理の支援

#### ●医師の指示による医療処置

床ずれ予防や傷の処置、点滴、在宅酸素、人工呼吸器、人工肛門、胃ろうなどの管理

#### ●在宅でのリハビリテーション

拘縮予防や機能の回復、嚥下機能訓練等

#### ●ご家族等への介護支援、相談

介護方法の指導ほか、さまざまな相談対応

#### ●病状の観察

病気や障害の状態、血圧、体温、脈拍などのチェック

#### ●ターミナルケア

がん末期や終末期などでも自宅で過ごせるよう適切なお手伝い

#### ●認知症ケア

認知症介護の相談工夫をアドバイス

#### ●介護予防

低栄養や運動機能低下を防ぐアドバイス

